

ที่ นศ ๐๐๒๓.๑/ว ๙๖



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๙๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน นายกองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๒๓.๑/ว ๒๔๓
ลงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๑๑๘๒
ลงวันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่จังหวัดนครศรีธรรมราชได้แต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ ๘๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะทำงานบูรณาการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น นำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ขอส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดและประชาชนทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายปราโมทย์ ศรีวิสุทธิ)
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร. ๐ ๙๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๑๑

www.nakhonlocal.go.th

“มานะ มานศร มาหาศรัทธา”



ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๑๑๔/๒

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช
เลขที่รับ 1845
วันที่ 22 ก.พ. ๖๖
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ด่วนที่สุด ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๑๗๔๐ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ จังหวัดนครศรีธรรมราชได้แต่งตั้งท่านเป็นคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ ๘๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะทำงานบูรณาการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๖ เพื่อให้นำไปดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ กองสารนิเทศสำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย www.pr.moi.go.th หัวข้อ “หนังสือแจ้งเวียน/ประชาสัมพันธ์” เรื่อง ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน และช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้”

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป ทั้งนี้ให้แจ้งหน่วยงานในการกำกับ ดูแลทราบและดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายไตรรัตน์ ไชยรัตน์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานจังหวัดนครศรีธรรมราช

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลฯ

โทร/โทรสาร ๐-๓๕๓๕-๖๙๕๒

“มานะ มานตร มหาศรัทธา”



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	คลังเตือนภัยระวังมิฉฉาซีฟแอบอ้างปล่อยเงินกู้ แนะเช็ค ข้อมูลก่อนทำธุรกรรม	กระทรวงการคลัง	-
๒.	ปภ. แนะอัคคีภัย - ภัยใกล้ตัวที่ป้องกันได้	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	เลือกบริโภคอย่างฉลาด ด้วยฉลาก หวาน มัน เค็ม	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	อาหารใส่สี เลือกกิน อย่างไร ให้ปลอดภัย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๕.	กรมสรรพากรขยายเวลามาตรการภาษี เพื่อส่งเสริมระบบ ภาษีอิเล็กทรอนิกส์ e-Tax Invoice & e-Receipt และ ระบบ e-Withholding Tax	กระทรวงการคลัง	-

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้
เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล
ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มสารนิเทศการคลัง สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มสารนิเทศการคลัง สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง โทรศัพท์ : ๐-๒๑๒๖-๕๘๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง คลังเตือนภัยระวังมิฉ้อฉลแอบอ้างปล่อยเงินกู้ แนะนำเช็คข้อมูลก่อนทำธุรกรรม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง คลังเตือนภัยระวังมิฉ้อฉลแอบอ้างปล่อยเงินกู้ แนะนำเช็คข้อมูลก่อนทำธุรกรรม

นายพรชัย รัฐระเวช ผู้อำนวยการสำนักเศรษฐกิจการคลังในฐานะโฆษกกระทรวงการคลังเปิดเผยว่า ปัจจุบันมีการชี้ชวนให้ประชาชนเข้าทำธุรกรรมกู้เงินในลักษณะต่าง ๆ มากมายซึ่งบางแห่งมีการอ้างอิงว่าได้รับอนุญาตจากกระทรวงการคลังให้ประกอบธุรกิจปล่อยเงินกู้

ปัจจุบัน กระทรวงการคลังโดยสำนักงานเศรษฐกิจการคลัง ได้มีการอนุญาตให้เอกชนประกอบธุรกิจปล่อยเงินกู้ในโครงการสินเชื่อรายย่อยระดับจังหวัดภายใต้การกำกับ หรือ “สินเชื่อพีโกไฟแนนซ์” วงเงินไม่เกินรายละ ๕๐,๐๐๐ -๑๐๐,๐๐๐ บาท โดยคิดอัตราดอกเบี้ยแบบลดต้นลดดอก เพื่อสนับสนุนการแก้ไขปัญหาหนี้ในระบบให้กับประชาชนทั่วไปที่ไม่สามารถเข้าถึงแหล่งเงินทุนจากสถาบันการเงิน โดยปัจจุบัน กระทรวงการคลังมีการอนุญาตให้ประกอบธุรกิจสินเชื่อพีโกไฟแนนซ์ไปแล้วทั้งสิ้น ๑,๐๙๗ ราย กระจายใน ๗๖ จังหวัด

จากปัญหา Covid-๑๙ และปัญหาอื่น ๆ อาจทำให้ประชาชนมีความจำเป็นต้องใช้เงินจนเปิดโอกาสให้มีผู้เชิญชวนประชาชนทำธุรกรรมกู้เงินกับบริษัทเอกชนต่าง ๆ โดยมักจะอ้างว่าได้รับอนุญาตให้ประกอบธุรกิจสินเชื่อพีโกไฟแนนซ์จากกระทรวงการคลังและส่วนใหญ่มักเป็นการแอบอ้าง ซึ่งนอกจากจะสร้างความเสียหายให้กับประชาชนผู้ถูกหลอกแล้ว ยังก่อให้เกิดปัญหากับสภาพเศรษฐกิจในภาพรวมด้วย

ดังนั้น กระทรวงการคลังจึงขอแจ้งเตือนให้ประชาชนที่สนใจจะใช้บริการสินเชื่อพีโกไฟแนนซ์ระมัดระวัง และตรวจสอบรายชื่อว่าบริษัทที่ตนจะทำธุรกรรมด้วยนั้น เป็นผู้ได้รับอนุญาตให้ประกอบธุรกิจสินเชื่อพีโกไฟแนนซ์จากกระทรวงการคลังจริงหรือไม่ โดยสามารถตรวจสอบได้ทางเว็บไซต์ www.1359.go.th

เนื่องจากในปัจจุบันมีฉ้อฉลมีการพัฒนาการแอบอ้างหลอกลวงตลอดเวลา ซึ่งบางครั้งมีการปลอมเป็นชื่อบริษัทที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบธุรกิจสินเชื่อพีโกไฟแนนซ์ ดังนั้น จึงควรโทรตรวจสอบข้อมูลก่อนตัดสินใจทำธุรกรรมทุกครั้ง และขอย้ำว่า “การกู้เงินจากบริษัทที่ได้รับอนุญาต จะต้องไม่มีลักษณะการเอาเปรียบผู้กู้ เช่น ให้ผู้กู้โอนเงินค่าธรรมเนียมใด ๆ หรือเงินค้ำประกันใด ๆ ให้บริษัทก่อนจะได้รับเงินกู้ หรืออ้างว่าได้มีการทำสัญญาแล้ว แต่ผู้กู้ต้องโอนเงินล่วงหน้าให้บริษัทก่อนจึงจะยกเลิกสัญญาได้ เป็นต้น”

สำหรับประชาชนผู้ตกเป็นเหยื่อมีฉ้อฉล สามารถร้องทุกข์หรือแจ้งเบาะแสได้ที่สถานีตำรวจในท้องที่ของท่าน สำนักงานตำรวจแห่งชาติ สายด่วน ๑๕๙๙ หรือเว็บไซต์แจ้งความออนไลน์ www.thaipoliceonline.com และในกรณีที่มีข้อสงสัย สามารถติดต่อสอบถามข้อมูล และแจ้งเบาะแสร้องทุกข์เกี่ยวกับสินเชื่อพีโกไฟแนนซ์ได้ที่ศูนย์รับแจ้งการเงินนอกระบบ สายด่วน ๑๓๕๙ ในวันและเวลาราชการ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย.๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. เน้นอัคคีภัย - ภัยใกล้ตัวที่ป้องกันได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. เน้นอัคคีภัย - ภัยใกล้ตัวที่ป้องกันได้

สถานการณ์อัคคีภัยมีแนวโน้มเกิดขึ้นบ่อยครั้งและทวีความรุนแรง โดยเฉพาะช่วงอากาศแห้งและลมพัดแรงมีความเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัยได้ง่าย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อเสนอแนะในการป้องกันอัคคีภัย ดังนี้

➤ รู้ทัน-ป้องกันเพลิงไหม้

- ถอดปลั๊ก-ปิดสวิตช์ ทุกครั้งหลังใช้งาน
- เก็บสารเคมีที่ติดไฟง่ายให้ห่างจากความร้อน
- ตรวจอุปกรณ์ไฟฟ้าสม่ำเสมอ
- ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันเพลิงไหม้
- รมัตระวังเมื่อประกอบกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ

➤ ๕ วิธีเอาตัวรอดเมื่อเกิดเพลิงไหม้ในอาคาร

๑. เมื่อพบเหตุเพลิงไหม้ให้ส่งสัญญาณเตือนและรีบอพยพทันที
๒. ใช้บันไดหนีไฟในการอพยพห้ามใช้ลิฟต์ขณะเกิดเพลิงไหม้
๓. ใช้ผ้าชุบน้ำปิดจมูกและปากหมอบคลานต่ำไปตามเส้นทางอพยพ
๔. ไม่อยู่ในห้องน้ำและบริเวณจุดอับของอาคาร
๕. หากติดอยู่ในห้องให้ใช้ผ้าชุบน้ำอุดตามช่องป้องกันควันไฟลอยเข้ามา

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔



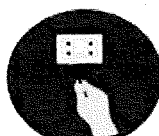
อัคคีภัย

ภัยใกล้ตัวที่ป้องกันได้

สถานการณ์การเกิดอัคคีภัยมีแนวโน้มเกิดขึ้นบ่อยครั้งและรุนแรงมากขึ้น

โดยเฉพาะช่วงอากาศแห้งและมีลมกระโชกแรง
มีความเสี่ยงที่จะเกิดอัคคีภัยได้ง่าย

รู้ทัน-ป้องกันเพลิงไหม้

- 

ถอดปลั๊ก-ปิดสวิตช์
ทุกครั้งหลังใช้งาน
- 

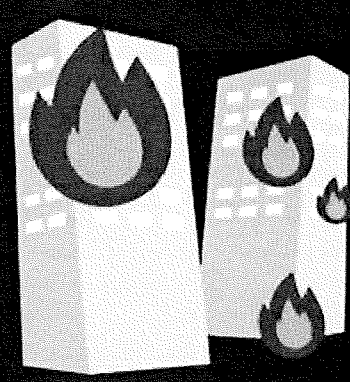
เก็บสารเคมีที่ติดไฟง่าย
ให้ห่างจากความร้อน
- 

ตรวจสอบอุปกรณ์
ไฟฟ้าสม่ำเสมอ
- 

ติดตั้งอุปกรณ์
ป้องกันเพลิงไหม้
- 

ระมัดระวังเมื่อ
ประกอบกิจกรรม
เกี่ยวกับไฟ

5 วิธีเอาตัวรอด เมื่อเกิดเพลิงไหม้



- เมื่อพบเหตุเพลิงไหม้ให้ส่ง
สัญญาณเตือนและรีบอพยพทันที 
- ใช้บันไดหนีไฟในการอพยพ
ห้ามใช้ลิฟต์ขณะเกิดเพลิงไหม้ 
- ใช้ผ้าชุบน้ำปิดจมูกและปาก
หมอบคลานต่ำไปตามเส้นทางอพยพ 
- ไม่อยู่ในห้องน้ำและบริเวณจุดจับ
ของอาคาร 
- หากติดอยู่ในห้องให้ใช้ผ้าชุบน้ำ
อุดตาช่องป้องกันควันไฟลอยเข้ามา 

โทรขอความช่วยเหลือ
☎ 1784



Add Line
@1784DOPM

Facebook: กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
Twitter: DOPMTHAI
Website: www.dopm.go.th



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ สำนักสารนิเทศ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง เลือกระบิโภคอย่างฉลาด ด้วยฉลาก หวาน มัน เค็ม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เลือกระบิโภคอย่างฉลาด ด้วยฉลาก หวาน มัน เค็ม

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีข้อเสนอแนะ การเลือกระบิโภคโดยสังเกตฉลากที่แสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียมของผลิตภัณฑ์ต่อบรรจุภัณฑ์ (เช่น ซอง ห่อ กล่อง) ด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ โดยจะมีตัวอย่างการแสดงฉลาก หวาน มัน เค็ม เช่น

ตัวอย่างการแสดงฉลาก หวาน มัน เค็ม

คุณค่าทางโภชนาการต่อ ๑ ซอง ควรแบ่งกิน ๒ ครั้ง			
พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม
๑,๑๒๐	๑๔	๔๒	๘๘๐
กิโลแคลอรี	กรัม	กรัม	มิลลิกรัม
• ๕๖ %	• ๒๒ %	• ๖๕ %	• ๔๙ %
• คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคนได้ต่อวัน			

ตัวอย่าง เช่น โซเดียม ๘๘๐ มิลลิกรัม ถ้ากิน ๑ ซอง จะได้รับสารอาหารดังตัวเลขที่แสดงบนฉลาก ถ้าแบ่งกิน ๒ ครั้ง จะได้รับสารอาหารลดลงครึ่งหนึ่ง และในตัวอย่าง พลังงาน ๑,๑๒๐ กิโลแคลอรี ร้อยละปริมาณสารอาหารต่อหนึ่งซองเมื่อเปรียบเทียบกับปริมาณสูงสุดที่บริโภคนได้ต่อวันถ้ากินหมดซองจะได้รับพลังงาน ๕๖% ซึ่งสามารถรับพลังงานเพิ่มได้อีก ๔๔% หรือ ๘๘๐ กิโลแคลอรี ซึ่งหากผู้บริโภคนต้องการทราบคุณค่าทางโภชนาการต่อการกิน ๑ ครั้ง สามารถอ่านได้ที่ฉลากโภชนาการด้านหลังบรรจุภัณฑ์

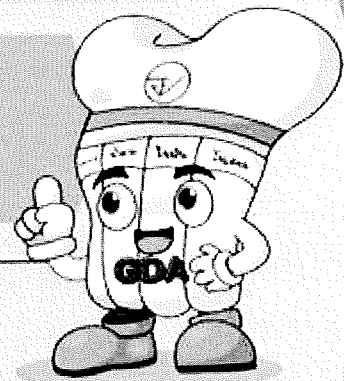
ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๕๐๑๔๐๑-๒

เลือกบริโภคอย่างฉลาด

ด้วย ฉลากหวาน มัน เค็ม



ฉลากที่แสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม
ของผลิตภัณฑ์ต่อบรรจุภัณฑ์ (เช่น ซอง น่อ กล่อง)
ด้านหน้าบรรจุภัณฑ์



ตัวอย่างการแสดงฉลากหวาน มัน เค็ม..

คุณค่าทางโภชนาการต่อ...1.ซอง
ควรแบ่งกิน ...2... ครั้ง

พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม
1,120	14	42	280
กิโลแคลอรี	กรัม	กรัม	มิลลิกรัม
•56%	•22%	•65%	•49%

ถ้ากิน 1 ซอง จะได้รับสารอาหาร
ดังตัวเลขที่แสดงบนฉลาก
ถ้าแบ่งกิน 2 ครั้ง
จะได้รับสารอาหารลดลงครึ่งหนึ่ง

*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน

ร้อยละปริมาณสารอาหารครึ่งหนึ่งของ
เมื่อเปรียบเทียบกับปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน
ถ้ากินหมดซองจะได้รับพลังงาน 56%
จึงสามารถรับพลังงานเพิ่มได้อีก 44%
หรือ 880 กิโลแคลอรี

หากต้องการทราบคุณค่าทางโภชนาการ
ต่อกรัม 1 กรัม สามารถอ่านได้ที่
ฉลากโภชนาการด้านหลังบรรจุภัณฑ์



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

ฉบับแก้ไข ๑๐ กันยายน ๒๕๖๑
กรุงเทพฯ วันที่ ๒๕/๐๙/๒๕๖๑

LINE Instagram Facebook Twitter YouTube /FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ สำนักสารนิเทศ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง อาหารใส่สี เลือกกิน อย่างไร ให้ปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง อาหารใส่สี เลือกกิน อย่างไร ให้ปลอดภัย

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีข้อเสนอแนะการเลือกบริโภคอาหารใส่สีให้ปลอดภัย เนื่องจากสีผสมอาหาร จัดเป็นวัตถุเจือปนอาหาร ที่สามารถใช้ได้ตามชนิดและปริมาณที่กฎหมายกำหนด แต่หากใช้ในอาหารผิดประเภทหรือใส่ในปริมาณมากและบ่อยครั้ง อาจก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายได้ ดังนี้

- ✓ เลือกอาหารที่แสดงฉลากว่า “ไม่ใช่สีสังเคราะห์”
- ✓ เลือกอาหารที่มีสีสังเคราะห์ไม่ฉูดฉาดเกินไป
- ✓ ควรเลือกใช้สีจากธรรมชาติมาปรุงอาหาร

X ไม่กินอาหารที่เจือปนสีสังเคราะห์ปริมาณมากเป็นประจำ

ข้อสังเกต : ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร ที่มีฉลากแสดงข้อความภาษาไทย มีเลขสารบบอาหารแสดงข้อมูลบนฉลากครบถ้วน และแสดงข้อความ “สีธรรมชาติ” หรือ “สีสังเคราะห์” ถ้ามีการใช้

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐๒๕๕๐๑๔๐๑-๒

อาหารใส่น้ำตาล เลือกกิน อย่างไร ให้ปลอดภัย



ผสมอาหาร จัดเป็นวัตถุดิบอาหาร ที่สามารถใช้ได้ตามชนิด
และปริมาณที่กฎหมายกำหนด แต่หากใช้ใบอาหารผิดประเภท
หรือใส่ในปริมาณมากและบ่อยครั้ง อาจก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกาย

เลือกบริโภคอย่างไรให้ปลอดภัย



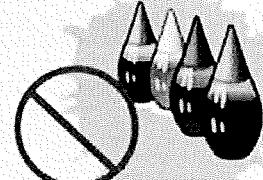
เลือกอาหารที่แสดงฉลากว่า
“ไม่ใช้น้ำตาล”



เลือกอาหารที่มีส่วนผสมน้ำตาล
ไม่สูงเกินไป

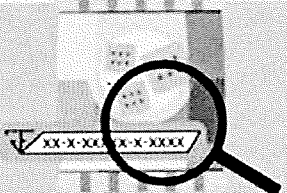


ควรเลือกใช้จากธรรมชาติ
มาปรุงอาหาร



ไม่กินอาหารที่เติมน้ำตาล
ปริมาณมากเป็นประจำ

เลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร ที่มีฉลากแสดงข้อความ
เป็นภาษาไทย มีเลขสารบบอาหาร
แสดงข้อมูลบนฉลากครบถ้วน และแสดงข้อความ
“สูตรธรรมชาติ” หรือ “ใช้น้ำตาล” ถ้ามีการใช้



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

ข้อมูล ณ วันที่ 26/12/65
ผลิตโดย กองพัฒนาโดยภาพผู้บริโภค



/FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กรมสรรพากร

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสรรพากร

ช่องทางการติดต่อ ส่วนประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมสรรพากร โทรศัพท์ : ๐-๒๒๗๒-๙๕๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง กรมสรรพากรขยายเวลามาตรการภาษี เพื่อส่งเสริมระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์ e-Tax Invoice & e-Receipt และระบบ e-Withholding Tax

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมสรรพากรขยายเวลามาตรการภาษี เพื่อส่งเสริมระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์

e-Tax Invoice & e-Receipt และระบบ e-Withholding Tax

กรมสรรพากรได้เสนอร่างพระราชกฤษฎีกาออกตามความในประมวลรัษฎากร ว่าด้วยการยกเว้นรัษฎากร (ฉบับที่ ..) พ.ศ. ขยายระยะเวลามาตรการภาษีเพื่อส่งเสริมการลงทุนในระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์ และร่างกฎกระทรวง ฉบับที่ .. (พ.ศ.) ออกตามความในประมวลรัษฎากร ว่าด้วยภาษีเงินได้ขยายระยะเวลามาตรการภาษีเพื่อส่งเสริมการใช้ระบบภาษีหัก ณ ที่จ่ายอิเล็กทรอนิกส์ (e-Withholding Tax) ดังนี้

๑. มาตรการภาษีเพื่อส่งเสริมการลงทุนในระบบภาษีอิเล็กทรอนิกส์ ให้บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลหักรายจ่ายการลงทุนในระบบ e-Tax Invoice & e-Receipt และระบบ e-Withholding Tax รวมถึงหักรายจ่ายค่าบริการระบบดังกล่าวได้ ๒ เท่าของรายจ่ายที่จ่ายจริง ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๘

๒. มาตรการภาษีเพื่อส่งเสริมการใช้ระบบภาษีหัก ณ ที่จ่ายอิเล็กทรอนิกส์ (e-Withholding Tax) โดยลดอัตราภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่ายที่มีอัตราร้อยละ ๕ อัตราร้อยละ ๓ และอัตราร้อยละ ๒ เหลืออัตราร้อยละ ๑ สำหรับการจ่ายเงินได้พึงประเมินผ่านระบบ e-Withholding Tax ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๘

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ส่วนประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมสรรพากร โทรศัพท์ : ๐-๒๒๗๒-๙๕๓๐
